

CLÍNICA DE SEGUIMIENTO DE BEBÉS DE ALTO RIESGO

Los niños internados en la unidad de cuidados intensivos neonatales (NICU) pueden presentar problemas en el desarrollo. Las clínicas de seguimiento para bebés y niños de alto riesgo (HRIF según sus siglas en inglés) se establecieron con el propósito de orientar a los padres sobre las dificultades que enfrentan sus niños y ofrecerles asesoramiento en cómo ayudarlos. Esta clínica ofrece un seguimiento a los niños desde que salen del hospital hasta los tres años.

Le recomendamos que lleve al bebé a su pediatra regular además de traerlo a nuestra clínica, donde el equipo médico sugiere que acudan al menos tres veces al año a las siguientes edades:



4 - 8 meses



12 - 16 meses



18 - 36 meses

Según las necesidades y los objetivos de cada familia, es posible que el niño tenga que venir la clínica más de tres veces. En cada visita al niño lo atenderá un equipo de especialistas. Entre los profesionales que trabajan en la clínica se encuentran: enfermeras, especialistas en desarrollo infantil, terapeutas y trabajadoras sociales.

Durante la consulta, el equipo de especialistas revisará al niño, le hará pruebas de evaluación, hablará con usted de los resultados y le proporcionará copias de las pruebas para que usted pueda llevárselas a su pediatra o profesional de atención primaria. Si fuera necesario le pondríamos en comunicación con diferentes agencias de la comunidad y con programas que le pudieran servir de apoyo al niño.

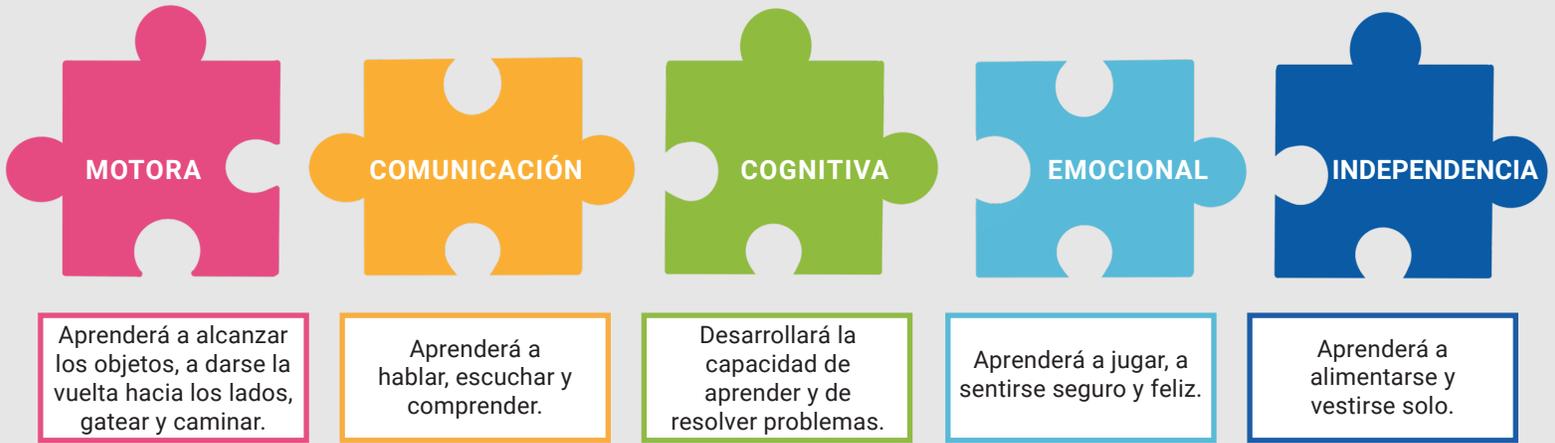
Será un placer colaborar con usted y su familia y contribuir al desarrollo de su niño.



CON EL FIN DE ATENDER A SU NIÑO

- Revisamos los antecedentes médicos
- Hacemos un examen físico
- Le asesoramos con respecto a la nutrición
- Evaluamos el desarrollo social y emocional del niño
- Proporcionamos ayuda para desarrollar el habla y el lenguaje
- Evaluamos los movimientos y la fuerza muscular
- Revisamos la vista y la audición
- Evaluamos las habilidades cognitivas y de aprendizaje
- Repasamos las necesidades y los objetivos de la familia
- Le proporcionamos información para que pueda apoyar el desarrollo del niño

EN LOS PRIMEROS TRES AÑOS DE VIDA SU NIÑO ADQUIRIRÁ HABILIDADES Y DESTREZAS EN LAS SIGUIENTES ÁREAS



CUÁNDO DEBE HABLAR CON EL MÉDICO DE SU NIÑO

Cada niño se desarrolla a su propio ritmo. Sin embargo, la presencia de ciertos síntomas podría indicar un retraso en su desarrollo. Si le preocupa el desarrollo de su hijo, hable con el médico, o el profesional de la salud, especialmente si su niño no puede hacer las actividades siguientes:

6 MESES	12 MESES	24 MESES
<ul style="list-style-type: none">• Tratar de alcanzar objetos que estén cerca• Demostrar sentimientos por los otros• Reaccionar a los sonidos a su alrededor• Llevarse objetos a la boca.• Emitir sonidos con vocales ("aaa", "eee", "ooo")• Darse la vuelta (rodar) hacia un lado• Reírse o hacer sonidos que expresen alegría• Moverse con facilidad sin que se lo impida rigidez o tensión alguna en los músculos	<ul style="list-style-type: none">• Gatear• Ponerse de pie con ayuda• Buscar objetos que usted le esconda• Decir palabras como "mamá" o "papá"• Aprender ciertos gestos o ademanes, como saludar con la mano o a negar con la cabeza• Señalar a los objetos• Recordar lo que aprendió	<ul style="list-style-type: none">• Decir frases de 2 palabras como "tomar leche"• Saber manejar los objetos de uso común, como el cepillo, el teléfono, el tenedor y la cuchara• Imitar gestos o sonidos• Seguir instrucciones simples• Caminar de manera estable• Recordar lo que aprendió



¡Los indicadores del desarrollo son importantes! Siga los progresos del niño desde los 2 meses a los 5 años guiándose por los indicadores del desarrollo establecidos por el Centro para el control y la prevención de enfermedades: cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones-app.html

Indicadores del desarrollo (adaptación del Centro para el control y la prevención de enfermedades) (cdc.gov/ncbddd/actearly/index.html)